

まえがき

# ≡≡≡ 子供にとって大切なのは、 学力よりも、集中力だ。

成功する人の共通点は、集中力があることです。

あなたには集中力がありますか。

親は、子供に学力を身につけさせたいと考えています。

でも、学力より大切な「力」があります。

それは、集中力です。

「好きなことに熱中する」とよく言います。

「熱中」というのは集中してやることです。

集中してやれることが、その人の好きなことです。

だから、好きなことをやると成功します。

子供にどれだけ集中力をつけさせるかが親の役目です。

先生の話をしつと聞ける、テストの答えを考えられる、問題集ができる、本を読める、これが集中力です。

学力は、集中力の結果にすぎません。

学力だけでなく、スポーツでも遊びでも、集中力はいろいろな能力の基本です。

大人でも集中力のない人がいます。

たとえばセミナーに行くと、最初は聞いていますが、集中力が持続できずに別のことを考え始めたり、あくびの出る人がいます。

その場に自分の意識を集中させることが、継続してできないのです。

逆に考えると、集中力をアップさせることで、仕事や勉強の能率が上がり、成功に近づくことができます。

集中力を  
高めるために

その①

**知識より、集中力をつけよう。**