

11. いつもほど眠れなかった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

12. 浮かない気分だった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

13. ふだんよりも無口だった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

14. 友だちがひとりもいないかのようにさみしかった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

15. 知っている子どもたちがやさしくない、自分といっしょにいたくないと感じた。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

16. 楽しくなかった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

17. 泣き出したくなった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

18. 悲しい気分だった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

19. みんなは自分のことを好きじゃないんだと思った。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

20. ものごとにとりかかるのに苦労した。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

子どものうつ病テスト

1. ふだん気にならないことが気になった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

2. 食欲がなかった。あまりおなかがすかなかった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

3. 幸せな気分になれなかった。家族や友だちが気分を明るくしようとしてくれても、だめだった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

4. 自分はほかの子どもほどいい子ではないと思った。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

5. 自分のやっていることに注意を集中できない感じだった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

6. 落ち込んだ。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

7. 疲れすぎて何もできない気分だった。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

8. 何かよくないことが起こりそうな気がした。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

9. 前に自分がやったことが失敗だったような気がしてきた。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___

10. 恐怖感を感じた。

まったくない___ 少し___ ときどき___ よく___