

ワークシート 7

1

A (うまくいかない状況)

B (考えや思い)

C (結果)

D (反論)

E (元気づけ)

2

A (うまくいかない状況)

B (考えや思い)

C (結果)

D (反論)

E (元気づけ)

3

A (うまくいかない状況)

B (考えや思い)

C (結果)

D (反論)

E (元気づけ)