

ワークシート 11

A (うまくいかない状況) _____

B (考えや思い) _____

C (結果) _____

D (反論) _____

E (元気づけ) _____

A (うまくいかない状況) _____

B (考えや思い) _____

C (結果) _____

D (反論) _____

E (元気づけ) _____

A (うまくいかない状況) _____

B (考えや思い) _____

C (結果) _____

D (反論) _____

E (元気づけ) _____
