

## ワークシート 13

### 例 1

トニーが休憩時間にドッジボールをして遊んでいると、だれかが投げたボールが顔の真ん中を直撃しました。彼はこう考えます。

- ア. 何が起こったんだろう？ たまたまだったのか？ それともだれかが何かをしかけるつもりなのか？
- イ. あいつはわざとやったんだ！ やっつけてやる。二度とごめんだと思わせてやる。

### 例 2

テラは、「戻ってきたらすぐに電話をちょうだい」という留守録を三回も友だちのところのにのこしました。友だちはその晩、電話をかけてきませんでした。テラはこう考えています。

- ア. なぜ電話をかけてこないのかしら？ 私のことを怒っているのかしら？ それとも留守番電話のメッセージを聞くのを忘れたのかしら。それとも弟が留守番電話をいじってしまって、私が電話をしたことがわからなくなっているのかしら。
- イ. 彼女はいつも意地悪なんだから。私の電話なんて気づかないふりをするなんて。

### 例 3

ジョナは三時半にショッピング街でジョージと会うはずでした。30分待ちましたが、友だちはやってきません。ジョナはこのように考えます。

- ア. ほらみろ。ジョージは本当にいやなやつなんだから。親友のはずなのに、いつもこんなふうに僕のことをばかにしやがる。もうがまんできないぞ。
- イ. どういうことだろう？ 最低だな。もしジョージがこないってきめたら、本当に怒るぞ。どこかで何かあったのだろうか？ 後で電話をして、どういうことなのか聞いてみよう。