

## ワークシート 14

### 例1

友だちといっしょに登校するつもりで、待ち合わせた場所に着きました。そこにはだれもいませんでした。5分待ちましたがそれでもだれもきません。

ホットな考え：みんな私を置いてきぼりにしたんだわ！

クールな考え：

### 例2

お店でレジの列に並んで待っています。店員はあなたの注文を聞く前に、あなたの後ろに立っている男の人の注文を聞きました。

ホットな考え：この店員は子どもをきらっているんだ。

クールな考え：

### 例3

あなたはサッカーチームに参加したいと思っています。最初の日にロッカールームに行くと、ほかの子もたちがみんなで笑っているのが聞こえました。

ホットな考え：みんな僕のことを笑っているんだ。

クールな考え：

### 例4

あなたは水飲み場の列のいちばん前まできました。飲み始めたときに後ろから押されて、顔が水びたしになりました。

ホットな考え：だれかがわざと押したんだ。

クールな考え：

### 例5

あなたは友だちから借りたCDを、弟に頼まれて貸してやりました。友だちの家にもっていく約束をしたから、3時までには返せよと弟にいてあります。いま、3時15分ですが、弟も借りていたCDもどこにも見つかりません。

ホットな考え：弟は僕を困った目にあわせようとしているんだ。

クールな考え：