

ワークシート 17

問題の状況： _____

もし自分がこう考えれば： _____

自分の目標はこのようなことになるだろう： _____

その目標を達成するために次のことができるだろう

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

もし自分がこう考えれば： _____

自分の目標はこのようなことになるだろう： _____

その目標を達成するために次のことができるだろう

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

問題の状況： _____

もし自分がこう考えれば： _____

自分の目標はこのようなことになるだろう： _____

その目標を達成するために次のことができるだろう

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

もし自分がこう考えれば： _____

自分の目標はこのようなことになるだろう： _____

その目標を達成するために次のことができるだろう

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____